西 安 建 筑 科 技 大 学

2019 年攻读硕士学位研究生招生考试试题

(答案书写在本试题纸上无效。考试结束后本试题纸须附在答题纸内交回) 共 1 页

考试科目: （346）体育综合

适用专业: 体育

第一部分　体育社会学　（150 分）

一、简述题（共 5 题，每题 10 分，共 50 分）

1.体育运动如何改善人们的生活方式？

2.体育的社会控制作用主要体现在哪些方面？并简要分析其如何产生作用。

3.体育运动在构建和谐社会中的作用有哪些？具体表现在哪些方面？

4.简析我国体育制度改革的动因。

5.我国的体育社会问题主要集中在哪几个方面？

二、材料分析题（共 2 题，每题 20 分，共 40 分）

资料分析一：

（1）据报道，2012 年全国共有 30 个城市举办了 31 项马拉松赛事，平均每个月近 3 场。随着马拉松赛影响力的不断扩大，参与人数逐年递增。业余马拉松赛项目类别有了一定变化，从全程、半程到 10 公里、5 公里。

（2）从不少马拉松比赛中，我们可以看到不少参赛选手装备极其随意，而且选择冲刺的时机也不恰当，马拉松赛事已经出现多起参赛选手猝死事件。

（3）2017 年 7 月，在国内跑步圈小有名气的业余马拉松选手李文杰和侯艳民因在比赛中被查出使用兴奋剂，分别被禁赛四年。

结合以上资料，请分析我国业余马拉松赛开展中的特征及存在的问题，应该如何规范？

资料分析二：

（1）1997 年，全国第一条“全民健身路径”在广州市天河体育中心建成。经过几年的建设与发展，“全民健身路径”已快速进入我国城市社区和农村乡镇，并逐渐在全国城镇普及开来。

（2）截止 2014 年底，甘肃省 8711 个行政村建成“一村一场”，占全省行政村总数的 53%。江苏省所有行政村均建成 1 个全民健身工程点，城市社区 15 分钟体育健身圈建成率超过 60%。

（3）2017 年 6 月，上海在居民区健身区新增益智力量器材，二维码扫一扫看教学视频。

结合以上材料：1）分析我国全民健身工程有哪些特点？并分析其形成原因。2）全民健身工程发展趋势是什么？

三、论述题（共 2 题，每题 30 分，共 60 分）

1. 第六次全国体育场地普查数据显示，教育系统体育场馆数量占全国场地总数的 66.05%，其中小学场地数量占全国场地数量的 58.49%。我国人均体育场地面积 1.46 平方米，远低于西方发到国家人均水平。针对现状，许多专家提出学校体育场地应全面开放，请结合实际谈谈该如何开放？

2. 弱势群体体育活动备受关注，结合实际情况分析农民工体育活动开展现状，针对该人群特征该如何开展体育活动？

第二部分：运动训练学（共 150 分）

一、简述题（共 3 题，共 50 分）

1.简述《运动训练学》的释义，研究的任务及内容？（15 分）

2.简述常用的运动训练具体操作性训练方法有哪些？（20 分）

3.简述移动速度训练时应注意的问题？（15 分）

二、论述题（共 3 题，每题 20 分，共 60 分）

1.任选一竞技体育项目，论述体能训练在该项目中的重要意义？

2.论述全程性多年计划中各训练阶段的主要任务、训练重点内容及顺序、训练负荷特点？

3.论述运动训练负荷的构成和评定指标？

三、案例分析题（共 1 题，共 40 分）

我国著名田径运动员刘翔在 2008 年北京奥运会因伤退出，2012 年伦敦奥运会中又再次受伤的，引起很大关注。请运用运动学练学中的相关理论知识分析回答下列：

1.为避免这一现象，需要遵循的训练学原则？（20 分）

2.贯彻该原则时如何把握好训练要点？（20 分）